

## Ojeras y Bolsas inestéticas

Es primordial saber el origen de las bolsas y de las ojeras.

### Párpados:

Son repliegues membranosos que protegen a los ojos del aire, del polvillo, etc. y se diferencian en dos partes: párpado superior (móvil y fijo) y el párpado inferior.

Están delimitados por las cejas, éstas actúan de protección de ojos, ejemplo: si llegamos a transpirar en la frente, las gotas de sudor quedan atrapadas en las cejas y no ingresan en los ojos. Las pestañas cumplen una importante función: también evitan que entre polvillo a los ojos.

En los ojos, también encontramos el iris, la pupila y la glándula lagrimal.

La piel de los párpados es una piel muy delgada, que está en constante movimiento, gracias al sistema nervioso que permite a una persona parpadear para evitar que sustancias peligrosas como el humo, polvillo, etc entren a sus ojos. Durante el transcurso normal del día, una persona parpadea en promedio 15 veces por minuto.

### Glándulas que se encuentran en los párpados:

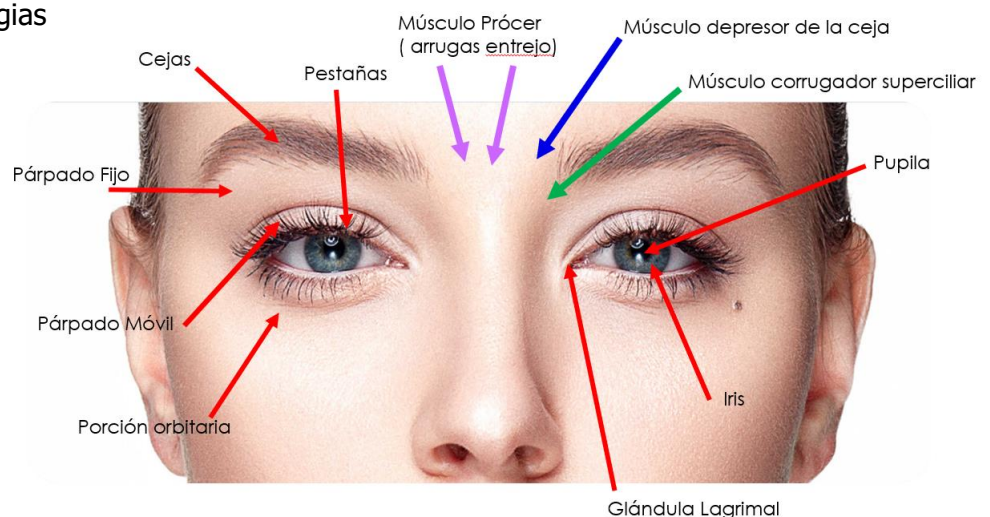
- Glándula de Meibomio: se encargan de segregar lípidos que facilitan abrir y cerrar los ojos con facilidad.
- Glándula acuosa de Krause o Glándula lagrimal serosa: se encargan de producir las lágrimas
- Glándula acuosa de Wolfring: producen la parte acuosa de las lágrimas
- Glándulas de Zeiss: glándulas sebáceas de las pestañas

### MUSCULOS:

Existen diversos músculos en la zona orbicular del Ojo. Uno de los principales es el **Musculo orbicular del ojo**: se mueve constantemente

#### ➤ Piel de los párpados:

- ✓ Es la más fina del cuerpo y sensible, su epidermis mide: 0.004 mm y tiene 1 a 3 capas de células corneas
- ✓ Carece de tejido hipodérmico
- ✓ Posee un manto hidrolipídico escaso en glándulas sebáceas y sudoríparas, por tal motivo tiende a deshidratarse con facilidad, provocando las arrugas.
- ✓ Manifiesta sensibilidad: alergias



**TRATAMIENTOS:** La zona periocular necesita un tratamiento adecuado, distinto al que se realiza en el rostro dado que tiene diferentes grosores y diversas respuestas a factores endógenos y exógenos.

**En los párpados se deben utilizar:**

- Productos cosméticos adecuados. No usar geles de limpieza
- No brumizarlos con lociones astringentes o con: mentol, alcanfor, eucaliptus, etc., porque los pueden irritar.
- Aplicar sobre los mismos cosméticos con vehículos livianos: serums, emulsiones acuosas, geles, etc. No utilizar cremas untuosas o con aceites, vaselina, etc. los mismos dan calor por su aporte lipídico y pueden provocar irritación
- No aplicar productos cosméticos con perfumes intensos, pueden provocar lagrimeo

**Bolsas Periorculares: pueden ser de grasa o de agua (edema)**

Analizar si hay el signo de Godet o Fóvea (maniobra que permite poner en evidencia la existencia de un edema): presionar durante 5 segundos con el dedo pulgar o índice en la zona ósea periocular y soltar. Si la zona queda hundida y tarda varios segundos en reponerse a su estado normal, esto indicará que **hay un edema**. Si al presionar, la zona es semicompacta, indicará que son bolsas por grasa.

➤ **De origen graso:**

**Teorías:**

- El septum orbitario (lamina fibrosa de tejido conectivo) pierde tensión, se ablanda y provoca la herniación de las bolsas de grasa)
- Al pasar los años, el globo ocular va cayendo y presiona la grasa orbitaria que se desplaza hacia adelante formando las bolsas
- Al pasar los años, el volumen de la cavidad orbitaria y el volumen de la grasa orbitaria aumentan
- Origen hereditario
- Tratamiento: cirugía: blefaroplastia

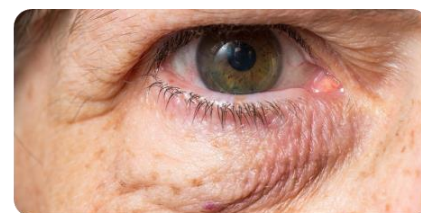


➤ **De origen acuoso:**

Provocadas por acumulación de líquido en el espacio intersticial: edema.

**Causas:**

- ✓ Estrés. Falta de sueño
- ✓ Exceso de sal
- ✓ Exceso de alcohol
- ✓ Enfermedad renal
- ✓ Cardiopatías. Hipertensión
- ✓ Diabetes
- ✓ Hipotiroidismo: genera la sequedad de la piel y retención de agua
- ✓ Medicamentos: para la diabetes, antiinflamatorios, para la hipertensión, estrógenos, etc.



**Tratamientos:** aplicar activos adecuados. Realizar drenaje linfático facial o maniobras drenantes, aplicar compresas de frío

## Ojeras:

Se manifiestan con un cambio de pigmentación en la zona de los párpados inferiores. Son más visibles en los fototipos cutáneos I, II, III y pieles muy finas.

Se manifiestan por:

-Las **alteraciones vasculares** La zona del contorno del ojo tiene una red de capilares muy finos y permeables que pueden hacer que se acumule fácilmente sangre y líquidos en la zona, y como la piel del contorno del ojo es tan fina, la sangre llega a notarse desde fuera como si se tratase de un papel translúcido. Este tipo de ojeras se pueden visualizar con un color rojizo, pero cuando tienen un color azul/violáceo se debe a que es sangre desoxigenada, "fuera de circulación". La coloración de estas ojeras puede variar mucho, desde los tonos verdosos a los morados, dependiendo del color de la piel en sí y de múltiples factores circulatorios.

-Por **el envejecimiento**, la piel se va adelgazando y presenta una **vascularización superficial**, por ende los capilares sanguíneos quedan muy cerca de la superficie y se transparentan de la piel dando una tonalidad rojiza-azulada. Este caso es más notorio en los fototipos cutáneos bajos, y no hay un tratamiento ni médico ni cosmético, se puede aconsejar a la persona el uso de un corrector de ojeras

-**Alergias:** sinusitis, rinitis, y el asma provocan una congestión y vasodilatación en la zona ocular, provocando un edema y coloración rojiza.

-**Falta de hidratación:** el descuido estético de esta zona por falta de productos cosméticos, puede provocar una coloración más oscura sobre la zona.

-**Problemas digestivos:** la inflamación intestinal provocada por una mala alimentación, repercute en la aparición de las ojeras.

- **Exceso de pigmentación (melanina)**, lo que confiere un color más oscuro. Se deben a una sobreproducción de melanina, por eso se llaman melánicas o pigmentarias. Son mucho más comunes en personas de piel oscura y suelen tener un componente genético o hereditario. Este tipo de ojeras suele sufrir alteraciones debido a la exposición solar y a alteraciones hormonales, por lo que es muy importante usar fotoprotección y evitar el sol.

-**Hundimiento en la zona:** que va del ojo a la mejilla (surco nasoyugal), como consecuencia del cual las ojeras todavía se evidencian más.

-**Stress o falta de sueño**

-**Exceso de Betacarotenos:** la demasía de ingesta de alimentos o suplementos dietarios con betacaroteno, puede provocar ojeras amarillentas.

-**La anemia o déficit de hierro:** es una condición que implica la falta de glóbulos rojos en sangre, también puede provocar ojeras.

## Principios activos para tratar las ojeras:

### Activos despigmentantes:

Vitamina C, Ácido Kojico, Ácido tranexámico, Uva Ursi, Niacinamida ( Vitamina B3), Retinol (Vitamina A), Emblica, Vitamina K

### Activos para mejorar la circulación sanguínea:

Ginko Biloba, Castaño de indias, Ginseng, cafeína, Te verde, Fucus, Vitamina K

### Activos para descongestionar y mejorar edema

Tilo, Manzanilla, Hamamelis, Malva, Aloe vera, azuleno, pepino, caléndula, Árnica, Hedera Heliz, Centella asiática, Fucus, Vid Roja, Boswellia Serrata

### Activos para Hidratar:

Entre otros, se puede aplicar el ácido hialurónico ( no debe haber presencia de bolsas).

### Activos específicos:

-**Eyeseryl** ®: drenante y descongestivo. Antedema  
-**Cafeisilane** ®: estimula la microcirculación sanguínea. Atenúa ojeras y bolsas

## TRATAMIENTOS DESPIGMENTANTES:

- Peelings:** los mismos deben ser suaves, para no provocar irritación y posteriormente una inflamación que puede ocasionar una pigmentación.
- Despigmentantes:** para evitar el proceso de la melanogénesis (ácido kójico, arbutina, Niacinamida, Ácido Tranexámico)
- Protector solar de alta cobertura:** para pieles sensibles, para bebés.

## PEELINGS (Renovadores celulares)

*Favorecen la acción de los despigmentantes*

### -Peelings Enzimáticos (Bromelina- Papaína):

Eliminan células corneas y permeabilizan la piel.

### -Ácido Láctico 8% - pH 3.5 a 4 (Laboratorios Fla. Norma Bustos)

Hidratante anti age. No es irritante. Para fototipos I II y III

### -Ácido Gluconolactona al 8% al 10% pH 3.5 a 4 (Laboratorios Fla. Norma Bustos)

Aclarante. Hidratante. Antioxidante

### -Ácido Mandélico al 8% al 10% - pH 3.5 a 4 (Laboratorios Fla. Norma Bustos y Laboratorios Cosmos)

Molécula grande, por lo que no hay preocupación de pigmentación post inflamatoria. Despigmentante. Se puede aplicar en todos los fototipos cutáneos. Apto para pieles sensibles

### -Ácido Lactobiónico 8% al 10% - pH 3.5 a 4 (Laboratorios Cosmos).

Aclarante. Hidratante. Aumenta la síntesis de colágeno.

## DESPIGMENTANTES:

**Ácido Fítico 1% al 2%:** se extrae de cereales y frutos secos. Inhibe la acción de la tirosinasa. Antiinflamatorio. Se puede aplicar en pieles sensibles. Fototipos cutáneos I a III

**Ácido Cafeico 2%:** Antioxidantes. Evita la síntesis de melanina

**Ácido Kójico 1% al 4%:** se obtiene de los hongos. Inhibe la formación de la tirosinasa. En ojeras se utiliza al 1%. No utilizar en pieles sensibles

**Uva Ursi (Arbutina) 1% al 4 %:** Inhibe la formación de la tirosinasa. Es menos potente que el ácido kójico. Se utiliza en conjunto a otros despigmentantes.

**Regaliz 0.4%:** Inhibe la acción de la tirosinasa.

**Extracto de Té Verde 0.7%:** Inhibe la acción de la tirosinasa.

**Emblica 0.1% al 2 %:** Antioxidante. Para pieles sensibles

**Chromabright:** Despigmentante

**Ácido Tranexámico:** Despigmentante

**Niacinamida ( Vitamina B3):** despigmentante. Mejora los poros de la piel. Regula la producción de sebo. Antioxidante

**Vitamina C ( ácido ascórbico) 5% al 15% :** Inhibe la acción de la tirosinasa. Despigmentante. Previene pigmentaciones post inflamatorias. Antioxidante. Utilizar Serum o Liposomas.

**Retinol (Vitamina A):** Dispersa los pigmentos de la piel, no son fotosensibilizante, unifican el tono de la piel. (NO confundir con el **ácido retinoico**, que es **de uso médico**. Este es sensibilizante, se utiliza solo de noche)

⇒ **RECOMENDACIONES: NO utilizar en párpados:**

-Peelings mecánicos

-Ácido glicólico

-Máscaras de fangos y arcillas

## PROTOCOLOS DE TRATAMIENTOS:

### OJERAS MARRONES MELÁNICAS:

#### ➤ PROTOCOLO N° 1:

**1) Higiene facial:** Limpiar párpados y labios con una Leche de Limpieza. Las mejillas, cuello y escote pueden ser higienizados con el mismo producto o con un Gel o Mousse de limpieza.

**2) Retorno a la Eudermia:** Brumizar con una Loción Facial

**3) Peelings:** Aplicar con hisopo en párpado superior e inferior: Ácido Mandélico al 8% o 10% - pH 3.5 a 4. Dejar actuar de 1 a 5 minutos. Retirar con agua.

**Nota:** en la primera sesión dejar actuar el ácido 2 o 3 minutos. En las sesiones posteriores, aumentar el tiempo de contacto hasta llegar a 5 minutos.

**4) Despigmentante:** aplicar con hisopo un despigmentante o blend despigmentante. Dejar actuar 5 minutos. No retirar

#### Activos despigmentantes:

Vitamina C, Ácido Kojiko, Ácido tranexámico, Uva Ursi, Niacinamida ( Vitamina B3), Retinol (Vitamina A), Emblica, Vitamina K

#### Opciones:

##### ✓ DESPIGMENTANTE BIOACTIVO ( Laboratorio Fla. Dra Norma Bustos)

Crema de bajo contenido graso

Principios Activos: •Ácido kójico •Ácido láctico •Vitamina C •Vitamina E

Tipo de Piel: •Piel con manchas

Características: el ácido kójico interfiere en la formación de melanina.

El ácido láctico es el más fisiológico de los alfa-hidroxiácidos, regula las uniones intercelulares y su acción favorece la penetración del ácido kójico.

Las vitaminas C y E otorgan suavidad a la piel, estabilizan al despigmentante y son antioxidantes.



##### ✓ BLEND DESPIGMENTANTE (Emulsión) ( Laboratorios Cosmos)

Contiene: Ácido Lactobiónico, Ácido Kójico, Vid Roja, Uva Ursi, Dermo-esferas de Vitamina C



##### ✓ CREMA DESPIGMENTANTE (emblica, uva ursi, ácido Kójico, ácido fítico, Vitamina K)

##### ✓ ACIDO TRANEXAMICO

## 5) Protector solar

## 6) Apoyo Domiciliario:

### DÍA:

#### **-DESCONGESTIVO PARA PÁRPADOS (Laboratorios Fla Dra Norma Bustos)**

Emulsión suave, liviana y de fácil absorción.

No deja oleosidad residual. Sin perfumes. Sin parabenos.

Principios Activos: •Nanosferas •Aquilea •Tilo •Castaña de Indias •Manzanilla •Caléndula

Tipo de Piel: •Párpados •Bolsas •Ojeras •Contornos de ojos

Características: •Descongestivo •Epitelizante •Regenerador cutáneo •Suavizante •Tonificante de los capilares Sanguíneos.

Las nanosferas son estructuras microscópicas que disponen de una enorme superficie para absorber principios activos cosméticos. Al ser aplicadas sobre la superficie cutánea pasan gradualmente a la piel logrando efectos más notables y prolongados, aumentando su estabilidad y eficiencia.

Aquilea y manzanilla tienen un gran poder descongestivo, calmante y suavizante.

Castaña de Indias tonifica los capilares sanguíneos, mejorando la microcirculación.

Caléndula es epitelizante, regenerador cutáneo, nutritiva, antiedad.

Tilo reduce las ojeras y la irritación, es emoliente y estimulante.



#### **-ILUMIN PÁRPADOS (Laboratorios Fla Dra Norma Bustos)**

Facial Especial Párpados

Principios Activos: •Extracto de corteza de fresno •Vitamina B3 •Silicio orgánico

Tipo de Piel: •Para párpados desvitalizados •Con flaccidez

Características: ilumina y previene el envejecimiento de la piel del párpado. Refuerza y protege los sostén. Estimula la microcirculación cutánea, reduce bolsas, ojeras y arrugas periorbitales.



### NOCHE:

\*Podemos recomendar utilizar los mismos despigmentantes que aplicamos en el gabinete:

**-Despigmentante Bioactivo (Laboratorios Fla Dra Norma Bustos)**

**-Blend Despigmantante (Emulsión) (Laboratorios Cosmos)**

**-Protector solar (Piel sensibles – bebés)**

## ➤ PROTOCOLO N° 2:

**1) Higiene facial:** Limpiar párpados y labios con una Leche de Limpieza. Las mejillas, cuello y escote pueden ser higienizados con el mismo producto o con un Gel o Mousse de limpieza.

**2) Retorno a la Eudermia:** Brumizar con una Loción Facial

**3) Peelings:** Aplicar con hisopo en párpado superior e inferior: Ácido Mandélico al 8% o 10% - pH 3.5 a 4. Dejar actuar de 1 a 5 minutos. Retirar con agua.

**Nota:** en la primera sesión dejar actuar el ácido 2 o 3 minutos. En las sesiones posteriores, aumentar el tiempo de contacto hasta llegar a 5 minutos.

**4) Despigmentante:** aplicar con hisopo **BLEND EFECTO ACLARANTE** (Laboratorio Cosmos). Dejar actuar 3 minutos. Retirar con agua.

### **BLEND EFECTO ACLARANTE ( Laboratorios Cosmos)**

Contiene:

**ACIDO KOJICO:** Blanqueante y Antioxidantes

El ácido kójico es usado como un agente aclarador de la piel, ya que tiene propiedades que inhiben la formación de la melanina (el pigmento).

Especial para las pieles con manchas marrones debidas a desarreglos hormonales y exposición solar. No es fotosensible, es decir no mancha con exposiciones al sol.



**ACIDO LACTOBIONICO:**

Tiene efecto exfoliante, comedolítico, hidratante, antioxidante. Ha demostrado através de estudios que posee mayor potencia que los demás AHA y por tanto más efecto antienvjecimiento.

Tiene muchas ventajas sobre los demás AHA, no es fotosensibilizante, mejora la cicatrización de heridas, no es irritante, y posee los beneficios de los AHA.

Especial para pieles sensibles.

**UVA URSI**

Un efectivo despigmentante que mejora las manchas causadas por el sol.

**5) Aplicar una mascarilla desconggestiva.** Opción: **GEL HUMECTANTE Y REFRESCANTE** (Laboratorio Fla. Dra Norma Bustos) Dejar actuar 5 a 10 minutos. No enjuagar. De ser necesario retirar el excedente con Papel tissue.

**6) Masaje:** Drenaje Linfático Facial, o maniobras drenantes.

**7) Protector solar**

## OJERAS VASCULARES O CON EDEMAS:

### ➤ PROTOCOLO:

- 1) **Higiene facial**
- 2) **Retorno a la Eudermia:** Brumizar con una Loción Facial **Descongestiva**
- 3) **Peelings:** Aplicar con hisopo en párpado superior e inferior: Ácido Gluconolactona o Lactobiónico al 10% - pH 3.5 a 4. Dejar actuar de 1 a 5 minutos. Retirar con agua.
- 4) **Aplicar activos** ( serum, geles, emulsiones)

<b>Activos para mejorar la circulación sanguínea:</b>
---

Ginko Biloba, Castaño de indias, Ginseng, cafeína, Te verde, Fucus, Vitamina K
--

<b>Activos para descongestionar y mejorar el edema</b>
--

Tilo, Manzanilla, Hamamelis, Malva, Aloe vera, azuleno, pepino, caléndula, Árnica, Hedera Heliz, Centella asiática, Fucus, Vid Roja, Boswellia Serrata
--

<b>Activos para Hidratar:</b>
-------------------------------

Entre otros, se puede aplicar el ácido hialurónico ( no debe haber presencia de bolsas).
--

<b>Activos específicos:</b>
-----------------------------

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Eyeseryl</b> ®: drenante y descongestivo. Antedema</li> <li>-<b>Cafeisilane</b> ®: estimula la microcirculación sanguínea. Atenúa ojeras y bolsas</li> </ul> |
|---|

- 5) **Mascarilla descongestiva.** Opción: **GEL HUMECTANTE Y REFRESCANTE** (Laboratorio Fla. Dra Norma Bustos) Dejar actuar 5 a 10 minutos. No enjuagar.  
-Aplicar compresas frías: Gasas humedecidas con agua helada, jabones metálicos, roller ice, etc
- 6) **Masaje:** Drenaje Linfático Facial, o maniobras drenantes.
- 7) **Protector solar**
- 8) **Apoyo Domiciliario:**

### DÍA Y NOCHE:

#### Opciones:

- DESCONGESTIVO PARA PÁRPADOS (Laboratorios Fla Dra Norma Bustos)
- ILUMIN PÁRPADOS (Laboratorios Fla Dra Norma Bustos)

### ➤ APARATOLOGÍA:

- Alta Frecuencia
- Electroporación
- Radiofrecuencia (zona de sienes y entre cejo)
- Dermoabrasión con Punta de Diamante (zona de sienes y entre cejo)
- Dermaplaning (zona de sienes y entre cejo)
- Dermapen
- Espátula Ultrasónica en función sonoforesis para introducir activos durante 5 a 10 minutos.  
(En zona de sienes y entre cejo se puede aplicar en modo peeling, pero NO en zona de párpados)